

# FORMATIONS POUR ENTRAÎNEURS

## DOCUMENT SYNTHÈSE

**SPORT. ÉDUCATION. FIERTÉ.**

**IRSEQ**®

**OUTAOUAIS**

# BASKET-BALL

	Certifications & formations	Exigences régionales minimales	Recommandations régionales	Exigences provinciales
1	Évaluation en ligne Prise de décisions éthiques (PDE) PNCE MULTISPORT	<b>X</b>		
2	Formation en personne Prise de décisions éthiques (PDE) PNCE MULTISPORTS		<b>X</b>	
3	Formation en personne* PNCE Introduction à la compétition « Apprendre à s'entraîner » Volet théorique et technique BASKET-BALL QUÉBEC		<b>X</b>	<b>X</b> <small>*Voir réglementation provinciale - Annexe</small>
4	Formation en ligne « Prendre une tête d'avance en sports » PNCE		<b>X</b>	

\*Une fois la formation en personne PNCE « Apprendre à s'entraîner » complétée, l'entraîneur aura accès gratuitement à l'évaluation en ligne « Prise de décisions éthiques (PDE) » - nombre d'essai illimités!

**1-2 & 4.** Pour la formation et l'évaluation en ligne de « Prise de décisions éthiques » (PDE) ainsi que la formation en ligne « Prendre une tête d'avance », veuillez vous référer aux pages 13-14.

### 3. Formation en personne – PNCE Introduction à la compétition – « Apprendre à s'entraîner » (ancien niveau 1)

Donnée par : Basketball Québec

Durée : 2 jours (14h) – Samedi et dimanche 9h00 à 17h00 avec une heure de diner

Coûts :

- Formation & matériel = 235\$ (taxes incluses)
- Portfolio (évaluation) = 25\$ (taxes incluses) \*À avoir lors de la formation afin d'éviter des frais d'envoi par la poste.

Participation minimale : 10 personnes

Pour obtenir le statut « formé » : - Suivre la formation en personne PNCE « Apprendre à s'entraîner » (volet théorique et technique)

Pour obtenir le statut « certifié » :

- Compléter et faire évaluer son portfolio
- Réussir l'évaluation en ligne « Prise de décisions éthiques » (PDE)

Lien pour plus d'informations : [http://www.basketball.qc.ca/fr/page/entraîneurs/apprendre\\_a\\_sentraîner.html](http://www.basketball.qc.ca/fr/page/entraîneurs/apprendre_a_sentraîner.html)

## VOLLEY-BALL

	Certifications & formations	Exigences régionales minimales	Recommandations régionales	Exigences provinciales
1	Évaluation en ligne Prise de décisions éthiques (PDE) PNCE MULTISPORT	<b>X</b>		
2	Formation en personne Partie A (comprends PDE) PNCE MULTISPORTS		<b>X</b>	
3	Modules de formation en ligne PNCE Introduction à la compétition « Entraîneur de développement » VOLLEYBALL CANADA		<b>X</b>	
4	Formation en personne PNCE Introduction à la compétition « Entraîneur de développement » VOLLEYBALL CANADA		<b>X</b>	
5	Formation en ligne « Prendre une tête d'avance en sports » PNCE		<b>X</b>	

**1-2 & 5.** Pour la formation multisports Partie A et l'évaluation en ligne de « Prise de décisions éthiques » (PDE) ainsi que la formation en ligne « Prendre une tête d'avance », veuillez vous référer aux pages 13-14.

### **3. Module de formation en ligne – PNCE Introduction à la compétition – « Entraîneur de développement » (ancien niveau 1)**

*\*Il faut compléter avec succès les modules de formation en ligne techniques et tactiques afin d'être préparé à la formation en personne « Entraîneur de développement ».*

Donnée par : Volleyball Canada, en ligne. <http://coach.volleyball.ca/> \*Il faut se créer un compte et accéder aux modules « Développement ».

Coûts : 89\$

## VOLLEY-BALL (suite)

### **4. Formation en personne – PNCE Introduction à la compétition – « Entraîneur de développement » (ancien niveau 1)**

Donnée par : Volleyball Québec

Durée : 2 jours (14h) – Samedi et dimanche 8h30 à 16h30 avec une heure de diner

Coûts :

- Formation & matériel = 128\$ (taxes incluses)
- Portfolio & formulaire d'accréditation pratique = 15\$ (taxes incluses)

Participation minimale : 8 personnes

Pour obtenir le statut « en cours de formation » :

- Compléter les modules de formation en ligne techniques et tactiques (préparatoire à la formation)
- Suivre la formation en personne PNCE « Entraîneur de développement » (volet théorique et technique)

Pour obtenir le statut « formé » :

- Suivre la formation en personne PNCE MULTISPORTS Partie A au complet ; comprends :
  - Prise de décisions éthiques (PDE)
  - Planification d'une séance d'entraînement
  - Nutrition

Pour obtenir le statut « certifié » :

- Compléter le portfolio (élaboration d'une séance d'entraînement et d'un plan d'action en cas d'urgence)
- Réussir l'évaluation en ligne « Prise de décisions éthiques » (PDE)
- Compléter la formation en ligne « Prendre une tête d'avance »
- Analyse de la performance; Détection et correction d'erreurs en lien avec l'exécution d'éléments techniques et tactiques de base - Évaluation en ligne

Lien pour plus d'informations : <http://coach.volleyball.ca/index.php?page=209>

# BADMINTON

	Certifications & formations	Exigences régionales minimales	Recommandations régionales	Exigences provinciales
1	Évaluation en ligne Prise de décisions éthiques (PDE) PNCE MULTISPORT	<b>X</b>		
2	Formation en personne Prise de décisions éthiques (PDE) PNCE MULTISPORTS		<b>X</b>	
3	Formation en personne Introduction à la compétition « Entraîneur régional » (Module 1-2-3) BADMINTON QUÉBEC		<b>X</b>	<b>X</b> <small>*Voir réglementation provinciale - Annexe!</small>
4	Formation en ligne « Prendre une tête d'avance en sports » PNCE		<b>X</b>	

**1-2 & 4.** Pour la formation et l'évaluation en ligne de « Prise de décisions éthiques » (PDE) ainsi que la formation en ligne « Prendre une tête d'avance », veuillez vous référer aux pages 13-14.

### 3. Formation en personne – PNCE Introduction à la compétition – « Entraîneur régional » (ancien niveau 1)

Donnée par : Badminton Québec

Durée : 2 jours (14h) – Samedi et dimanche 8h30 à 17h30 avec une heure de dîner

Coûts :

- Formation & matériel = 302,45\$ (taxes incluses)
- Portfolio (évaluation) = 125\$ (taxes incluses)

Participation minimale : 8 personnes

Pour obtenir le statut « formé » :

- Suivre la formation en personne (volet théorique et technique) « Entraîneur régional » (Modules 1-2-3)
  - Module 1 : Planification d'une séance d'entraînement
  - Module 2 : Enseignement et apprentissage
  - Module 3 : Bases techniques et tactiques pour l'entraîneur régional

Pour obtenir le statut « certifié » :

- Réussir l'évaluation en ligne « Prise de décisions éthiques » (PDE)
- Compléter et faire évaluer son portfolio
- Évaluation pendant un entraînement (observation formelle de l'entraîneur)

Lien pour plus d'information : <https://www.badmintonquebec.com/stages-dentraîneurs-2520>

## FUTSAL

	Certifications & formations	Exigences régionales minimales	Recommandations régionales	Exigences provinciales
1	Évaluation en ligne Prise de décisions éthiques (PDE) PNCE MULTISPORT	X		
2	Formation en personne Prise de décisions éthiques (PDE) PNCE MULTISPORTS		X	
3	Formation en personne « Formation Entraîneur Futsal » SOCCER OUTAOUAIS		X	
4	Formation en ligne « Prendre une tête d'avance en sports » PNCE		X	

**1-2 & 4.** Pour la formation et l'évaluation en ligne de « Prise de décisions éthiques » (PDE) ainsi que la formation en ligne « Prendre une tête d'avance », veuillez vous référer aux pages 13-14.

### 3. Formation en personne – Soccer Outaouais – « Futsal pour entraîneur »

Donnée par : Soccer Outaouais

Durée : 1 jour (7h) – Samedi ou dimanche 9h00 à 17h00 avec une heure de dîner

Coût : - 95\$ Formation & matériel (taxes incluses)

Participation minimale : 12 personnes

**Aucune certification reliée à cette formation car elle ne fait pas partie du PNCE.**

Lien pour plus d'informations : <http://socceroutaouais.ca/formation-futsal-pour-entraîneurs/>

## HOCKEY SANS CONTACT

	Certifications & formations	Exigences régionales minimales	Recommandations régionales	Exigences provinciales
1	Évaluation en ligne Prise de décisions éthiques (PDE) PNCE MULTISPORT	<b>X</b>		
2	Formation en personne Prise de décisions éthiques (PDE) PNCE MULTISPORTS		<b>X</b>	
3	Formation en ligne « Respect et sport » (Partie 1) « HU-Profil Entraîneur communautaire » (Partie 2) HOCKEY CANADA		<b>X</b>	
4	Formation en personne Profil « Entraîneur Compétition 1 » HOCKEY CANADA		<b>X</b>	
5	Formation en ligne « Prendre une tête d'avance en sports » PNCE		<b>X</b>	

**1-2 & 5.** Pour la formation et l'évaluation en ligne de « Prise de décisions éthiques » (PDE) ainsi que la formation en ligne « Prendre une tête d'avance », veuillez vous référer aux pages 13-14.

### **3. Formations en ligne – Hockey Canada – « Respect et sport » (Partie 1) & « HU-Profil Entraîneur communautaire » (Partie 2)**

**\*Ces formations en ligne sont des préalables à la formation en personne!**

Donnée par : Hockey Québec

Durée :           - « Respect et sport » = 2h30  
                      - « HU-Profil Entraîneur communautaire » = 3h30

Coûts :            - « Respect et sport » = Aucun  
                      - « HU-Profil Entraîneur communautaire » = 30,87\$

## HOCKEY SANS CONTACT (suite)

### **4. Formation en personne (classe & glace) – Hockey Canada – Profil « Entraîneur Compétition 1 »**

Donnée par : Hockey Québec

Durée : 2 jours (15h à 18h) – Samedi et dimanche 8h00 à 18h00

Coûts : 140\$

Lien pour plus d'information : <http://www.hockey.qc.ca/fr/formations.html>

Pour obtenir le statut « formé » :

- Formations en ligne « Respect et sport » & « HU-Profil Entraîneur communautaire » réussies
- Suivre la formation en personne (en classe et sur glace) Profil « Entraîneur compétition 1 »

## FOOTBALL

	Certifications & formations	Exigences régionales minimales	Recommandations régionales	Exigences provinciales
1	Évaluation en ligne Prise de décisions éthiques (PDE) PNCE MULTISPORT	<b>X</b>		
2	Formation en personne Prise de décisions éthiques (PDE) PNCE MULTISPORTS		<b>X</b>	
3	Formation en personne « Contact Sécuritaire » FOOTBALL CANADA <b>*Formation obligatoire pour tout le personnel de l'équipe.</b>	<b>X*</b>		<b>X</b>
4	Formation en personne PNCE Introduction à la compétition FOOTBALL QUÉBEC <b>*Formation obligatoire pour l'entraîneur-chef ainsi que les entraîneurs de positions!</b>	<b>X</b>		<b>X</b>
5	Formation en ligne « Prendre une tête d'avance au football » PNCE <b>*Formation obligatoire pour tout le personnel de l'équipe.</b>	<b>X</b>		<b>X</b>
6	Formation en personne « Secourisme Football » FOOTBALL QUÉBEC <b>*Une personne dans l'équipe qui n'est pas l'entraîneur-chef doit détenir cette certification obligatoirement!</b>	<b>X</b>		<b>X</b>

**1-2 & 5.** Pour la formation et l'évaluation en ligne de « Prise de décisions éthiques » (PDE) ainsi que la formation en ligne « Prendre une tête d'avance », veuillez vous référer aux pages 13-14.

\* L'annexe 9 du [Règlement de Sécurité de Football Québec](#) stipule que : **Tout nouvel entraîneur qui se joint à une équipe aura une année pour devenir qualifié en « Contact Sécuritaire ».**

Pour plus de détails concernant les formations obligatoires par Football Canada, consultez le <http://footballcanada.com/fr/coach-training/>.

## FOOTBALL (suite)

### 3. Formation en personne – « Contact Sécuritaire » - Football Canada **\*Formation obligatoire pour tout le personnel de l'équipe.**

Donnée par : Football Québec

Durée : 1 jour (6h) – Samedi ou dimanche 9h00 à 15h00

Coûts : - Formation & matériel = 65\$ (taxes incluses)

Participation minimale : 12 personnes      Âge : 16 ans et +

Lien pour plus d'informations : <http://safecontact.footballcanada.com/fr/calendar/>

### 4. Formation en personne – « PNCE Introduction à la compétition » - Football Québec

Donnée par : Football Québec

Durée : 2 jours (14h) – Samedi et dimanche 9h00 à 17h00

Coûts : - Formation & matériel = 150\$ (taxes incluses)

Participation minimale : 15 personnes      Âge : 16 ans et +

Lien pour plus d'informations : <http://footballcanada.com/fr/coach-training/>

### 6. Formation en personne – « Secourisme Football » - Football Québec - *Certification à refaire aux 3 ans!*

**\*Une personne dans l'équipe qui n'est pas l'entraîneur-chef doit détenir cette certification obligatoirement!**

Donnée par : Football Québec

Durée : 2 jours (18h) – Samedi et dimanche 8h00 à 18h00

Coûts : - Formation & matériel = 145\$ (taxes incluses)

Participation minimale : 12 personnes      Âge : 18 ans et +

Lien pour plus d'informations : <http://footballquebec.com/2015/12/secouriste-football-les-premieres-formations-de-2016-confirmees/>

## CHEERLEADING

	Certifications & formations	Exigences régionales minimales	Recommandations régionales	Exigences provinciales
1	Évaluation en ligne Prise de décisions éthiques (PDE) PNCE MULTISPORT		<b>X</b>	
2	Formation en personne Prise de décisions éthiques (PDE) PNCE MULTISPORTS		<b>X</b>	
3	Formation en personne « FCQ Spécifique Niveau 1 » FÉDÉRATION DE CHEERLEADING DU QUÉBEC	<b>X</b>		
4	Formation en personne « Premiers Soins en cheerleading et traumatisme crâniens » de DistribuSoins.ca <b>*ou autre certification premiers soins valide!</b>	<b>X</b>		
5	Formation en ligne « Prendre une tête d'avance en sports » PNCE		<b>X</b>	

**1-2 & 5.** Pour la formation et l'évaluation en ligne de « Prise de décisions éthiques » (PDE) ainsi que la formation en ligne « Prendre une tête d'avance », veuillez vous référer aux pages 13-14.

### 3. Formation en personne – Fédération de cheerleading du Québec – « FCQ Spécifique Niveau 1 »

**\*Au moins un entraîneur par équipe doit détenir cette certification pour participer aux compétitions offertes par le RSEQ Outaouais!**

Donnée par : Fédération de cheerleading du Québec

Durée : 2 jours (14h) – Samedi et dimanche 9h00 à 17h00 avec une heure de dîner

Coût : - Formation & matériel (taxes incluses)

- Tarif-membre FCQ = 170\$ / Tarif non-membre FCQ = 220\$

Participation minimale : 12 personnes

Âge minimal : 16 ans et + **\*La FCQ exige qu'un adulte soit présent en tout temps lors des compétitions si l'entraîneur-chef n'est pas âgé d'au moins 18 ans.**

Lien pour plus d'informations : [http://www.cheerleadingquebec.com/fr/page/formations/entraîneur\\_specifique\\_1.html](http://www.cheerleadingquebec.com/fr/page/formations/entraîneur_specifique_1.html)

## CHEERLEADING (suite)

### 4. Formation en personne – DistribuSoins.ca – « Premiers soins en cheerleading et traumatismes crâniens »

\*Cette certification est une nouvelle exigence pour obtenir la certification spécifique Niveau 1 de la FCQ en 2017-2018. Tous les entraîneurs qui suivront la formation Spécifique Niveau 1 ainsi que les entraîneurs ayant un cours de premiers soins portant à échéance devront suivre le cours de premiers soins de DistribuSoins afin de se conformer aux demandes du MEES à partir de la saison 2017-2018. Les entraîneurs ayant déjà une carte de premiers soins non-expirée(après juin 2018) n'auront pas à se conformer à ce critère jusqu'à échéance de la carte. Les étudiants en médecine, soins infirmiers et paramédics feront aussi exception à la règle.

Donnée par : DistribuSoins.ca

Durée : 2 jours (14h) - Samedi et dimanche 9h00 à 17h00 avec une heure de diner

Coût : - Formation & matériel (taxes incluses)

- Tarif-membre FCQ = 210\$ / Tarif non-membre FCQ = 250\$

Participation minimale : 10 personnes

Âge minimal : 16 ans

Lien pour plus d'informations : [http://www.cheerleadingquebec.com/fr/page/formations/premiers\\_soins.html](http://www.cheerleadingquebec.com/fr/page/formations/premiers_soins.html)

Pour obtenir le statut « formé » :

- Suivre la formation en personne « FCQ Spécifique Niveau 1 »
- Suivre la formation en personne « Premiers soins en cheerleading et traumatismes crâniens »

Pour obtenir le statut « certifié » :

- Compléter 30 heures d'enseignement en cheerleading (attestées)
- Envoyer les preuves des différentes certifications à la FCQ

## PRISE DE DÉCISIONS ÉTHIQUES (PDE)

### Rappel de la réglementation administrative du RSEQ Outaouais

Article 3.1 Dans les disciplines où des protocoles d'entente entre le RSEQ et la fédération sportive précisent des ententes relatives à la certification des entraîneurs, ces modalités doivent être respectées. (Voir tableaux ci-haut)

### Article 3.5 Exigence régionale minimale

Tous les entraîneurs-chefs des équipes participantes aux activités du RSEQ Outaouais devront obtenir le statut « certifié » de la formation « Prise de décisions éthiques (PDE) » du module de formation PNCE multisports, c'est-à-dire réussir de l'évaluation en ligne. Au 15 janvier de l'année en cours, l'entraîneur qui n'aura toujours pas le statut demandé ne sera pas autorisé à être entraîneur-chef, et ce, jusqu'à ce qu'il obtienne la certification adéquate.

3.5.1 Dans l'éventualité où un entraîneur a suivi une formation académique dans le domaine de l'activité physique et qu'il désire faire reconnaître ses acquis, celui-ci devra faire les démarches auprès de l'Association canadienne des entraîneurs (PNCE).

### 2. Formation Prise de décisions éthiques

Il faut réussir l'évaluation en ligne pour PDE pour pouvoir obtenir une certification dans n'importe lequel des programmes du nouveau PNCE. Il n'est pas nécessaire de suivre la formation PDE pour faire l'évaluation ou obtenir la certification mais, dans certains programmes, cela peut mener au statut «Formé(e)».

	Formation en classe	Évaluation en ligne
<b>Coût</b>	65\$	85\$
<b>Durée</b>	Samedi 8h30 à 14h45	
<b>Évaluation</b>	Vous disposerez d'un nombre illimité de tentatives pour réussir l'évaluation pour PDE.	Vous bénéficierez de deux tentatives pour réussir l'évaluation.  Si, après deux tentatives, vous n'avez pas obtenu la note de passage de 75 %, vous devrez vous inscrire à la formation en classe.
<b>Information supplémentaire</b>	Le module PDE en classe est offert lors de la formation Multisports.	
<b>Inscription</b>	<a href="http://www.sportsquebec.com/pages/calendrier-et-inscription.aspx">http://www.sportsquebec.com/pages/calendrier-et-inscription.aspx</a>	<a href="http://coach.ca/-p156128&amp;language=fr">http://coach.ca/-p156128&amp;language=fr</a>

## PRENDRE UNE TÊTE D'AVANCE

**Rappel : Ce module en ligne est OBLIGATOIRE pour les entraîneurs de Football. Pour tous les autres sports, le RSEQ recommande de suivre le module**

Donnée par : Coach.ca (en ligne seulement)

Durée : 60 à 90 minutes

Coût : Gratuit

Préalable : Pour commencer, vous avez besoin d'un No de PNCE. Si vous n'avez jamais suivi de cours du PNCE et avez besoin d'un No de PNCE, enregistrez-vous dans [Le Casier](#).

Lien pour plus d'informations : <http://coach.ca/making-head-way-concussion-elearning-series-p153487>