



QU'EST-CE QU'UNE AMBASSADRICE FILLACTIVE ?

Les ambassadrices **Fillactive** sont des femmes dynamiques et passionnées qui inspirent les jeunes filles et les motivent à bouger au quotidien.

Elles agissent comme des modèles accessibles et réalistes en plus de représenter l'organisme dans différents contextes. Elles véhiculent leur message à travers des conférences motivationnelles, des événements/activités promotionnels et animent des séances d'activités physiques variées afin de faire découvrir aux filles différentes façons de bouger susceptibles de leur plaire.

Chaque année, elles sont plus de **150 femmes** à jouer ce rôle pour Fillactive.

FILLACTIVE



Le rôle de l'ambassadrice conférencière est d'encourager les jeunes filles à passer à l'action et à adopter un mode de vie physiquement actif.



Le rôle de l'ambassadrice en activité physique est de faire découvrir aux jeunes filles une activité physique dans un environnement amusant, sécuritaire, non compétitif, inclusif et accessible qui leur donnera le goût de bouger régulièrement.



Le rôle de l'ambassadrice de représentation est de promouvoir la mission et les activités de Fillactive afin d'augmenter sa notoriété.

3 TYPES D'AMBASSADRICES FILLACTIVE SELON VOTRE PROFIL

L'AMBASSADRICE CONFÉRENCIÈRE

Le rôle de l'ambassadrice conférencière est d'encourager, par l'entremise d'une conférence motivationnelle, les jeunes filles à s'engager dans la pratique régulière de l'activité physique afin qu'elles puissent profiter pleinement des bienfaits et du plaisir qui en découlent.

L'ambassadrice conférencière lance cet appel à l'action en s'inspirant des messages véhiculés par Fillactive, des bienfaits de l'activité physique sur sa propre vie et des obstacles qu'elle a surmontés à travers son parcours vers un mode de vie sain et actif.

L'AMBASSADRICE EN ACTIVITÉ PHYSIQUE

Le rôle de l'ambassadrice en activité physique est de faire découvrir aux jeunes filles une activité physique qui leur donnera le goût de bouger régulièrement. Pour y arriver, l'ambassadrice en activité physique anime une activité dans un contexte valorisant où le plaisir de bouger entre filles est mis de l'avant. Elle accompagne les filles en transmettant sa passion pour l'activité physique et son expertise en lien avec l'activité proposée.

L'AMBASSADRICE DE REPRÉSENTATION

Le rôle de l'ambassadrice de représentation est de promouvoir la mission et les activités de Fillactive auprès de différents publics. Pour ce faire, l'ambassadrice de représentation est amenée à se rendre à différents événements et/ ou activités promotionnels afin de donner de l'information sur Fillactive et ses activités et ainsi faire rayonner l'organisme.

POURQUOI ÊTRE AMBASSADRICE FILLACTIVE?

- Pour partager votre parcours de façon inspirante afin d'encourager les jeunes filles à s'engager dans la pratique régulière de l'activité physique.
- Pour accompagner les jeunes filles dans leur découverte de différentes activités physiques afin qu'elles vivent des expériences positives.
- Pour présenter un modèle féminin inspirant, accessible et réaliste aux jeunes filles afin de leur montrer qu'elles aussi peuvent être des sources d'inspiration pour leur entourage.
- Pour allumer l'étincelle chez les jeunes filles et les orienter vers des changements sains et durables de leurs habitudes de vie.
- Pour sensibiliser les différents publics à l'importance de la mission de Fillactive afin qu'ils deviennent à leur tour des alliés engagés.

Les ambassadrices Fillactive partagent un désir commun: s'impliquer auprès des jeunes filles afin qu'elles développent leur confiance en elles et deviennent à leur tour un modèle du mode de vie sain et actif pour leur entourage.

Vous désirez inspirer et motiver les jeunes filles à bouger au quotidien? Visitez le site Web de Fillactive au www.fillactive.ca/s-impliquer/ambassadrices et soumettez votre candidature dans l'un ou l'autre des 3 types d'ambassadrices qui s'offrent à vous selon votre profil.