

100% Filles

2018-2019



100% Filles

Document d'information

2018-2019



Le projet

100% Filles vise à offrir aux filles du troisième cycle du primaire une opportunité de participer à un projet sportif conçu spécifiquement pour elles. En offrant à ces dernières un milieu sportif dynamique où elles se sentent bien, où elles sont motivées, entourées d'amies et surtout, bien encadrées, ces dernières auront davantage le goût d'être actives et de participer à des activités sportives.

Ces activités sont à but participatif. Quoique la compétition saine soit encouragée, il s'agit surtout de permettre aux filles de vivre une activité qui sort des normes des sports traditionnelles, de tisser des liens avec les filles des autres écoles, de développer leur leadership et l'attitude fonceuse sans avoir peur du jugement ou de la critique.

Les objectifs du projet

- Développer les habiletés sportives des participantes;
- Permettre aux participantes de découvrir de nouvelles passions et de vivre des activités sportives spéciales;
- Proposer aux filles des activités qui sortent des normes des sports traditionnels;
- Tisser les liens entre les filles non seulement dans leur école respective, mais avec d'autres filles provenant d'ailleurs;
- Encourager les filles à être actives.

Dates des rencontres inter-écoles

- Dimanche 2 décembre 2018 – 12h30 à 16h30 – École Deux-Ruisseaux
- Dimanche 17 février 2019 – 8h à midi – Cégep de l'Outaouais
- Samedi 4 mai 2019 – Heure et lieu à confirmer

Coût d'inscription : 15\$/fille

Le projet doit obligatoirement être piloté par un éducateur physique.

Contenu du projet & engagement minimal



Activités & rencontres		
Formation et rencontre d'échange	4 heures	Présence et participation active lors de la rencontre d'échange qui aura lieu lors d'une journée pédagogique régionale ou lors d'un soir de semaine.
Organisation du projet à l'école	4 heures	Sélection des candidates, organisation des activités, gestion administrative.
Activités intra-écoles*	3 x 2 heures	Organisation et animation d'au moins 2 activités d'une heure avant chaque activité inter-école.
Activité inter-écoles**	3 x 3 heures	Présence et animation des demi-journées d'activité la fin de semaine.
BBQ fin d'année	± 2 heures	Présence lors du BBQ de fin d'année à la suite de la dernière activité inter-école.
Total	± 25 heures	Temps minimal investi par l'éducateur physique.
Matériel & autre		
Investissement de l'école		La direction de l'école doit libérer et payer l'éducateur pour son engagement dans ce projet. La logistique et la formule employées appartiennent aux directions d'école.
Guide du projet	Inclus	Un guide du projet sera distribué à chaque éducateur physique avant le début du projet. Celui-ci comportera les échéances, les formulaires et des idées d'activités.
T-shirts à personnaliser	Chandails inclus	Chaque fille inscrite au projet recevra un t-shirt à personnaliser, un t-shirt sera aussi fourni pour l'éducateur physique. Les écoles peuvent en commander des supplémentaires à leur frais lors des commandes déterminées par le RSEQ Outaouais.
Bannière « École participante »	Incluse	Toutes les écoles inscrites au projet recevront une bannière à la fin de l'année.

*Activités intra-écoles : Activités ayant lieu à l'école d'appartenance avec les filles inscrites au projet à cette école.

**Activités inter-écoles : Activités communes lors desquelles les filles de chacune des écoles seront présentes.

Conditions de participation

Direction d'école

- Gestion du contrat de travail et de la rémunération pour l'éducateur physique;
- Libérer l'éducateur physique pour la formation et les rencontres d'échange;
- Permettre l'utilisation du matériel sportif de l'école au besoin;
- Payer le coût d'inscription de 15\$/ fille.

Éducateur physique

- Présence à la formation en début d'année;
- Présence et participation active lors des rencontres d'échange;
- Organisation du projet à votre école :
 - Préparer et animer au moins 2 activités intra-écoles avant les activités inter-écoles;
- Présence lors des activités inter-écoles & animation d'une ou deux activités;
- Respect des échéances et de la gestion administrative reliée au projet;
- Remplir et signer le formulaire du code d'éthique du RSEQ de l'éducateur.

Participant

- Être présente à toutes les activités du projet;
- Participer activement au succès du projet;
- Remplir et signer le formulaire du code d'éthique RSEQ et d'engagement des participantes.

Parents

- Remplir et signer le formulaire du code d'éthique RSEQ et d'autorisation de publication de photos/vidéos des parents;
- Encourager activement leur fille dans le projet.

Intéressé par le projet 100% Filles ?

Inscris ton école via le formulaire d'inscription.

Date limite d'inscription : mercredi 31 octobre 2018 - Places limitées.



Maïté Aubert-Simard, Coordonnatrice aux sports au primaire et saines habitudes de vie

T: 819-643-6663 #207 ; masimard@outaouais.rseq.ca